

Parents, gymnastes,

La compétition interne des Main-libres
se déroulera au gymnase de la vallée saint-Pierre

Le Samedi 07 Février 2026

8H45 : ouverture du gymnase

9H30 : réunion de juges

9H45-11H30 : individuelles M-L P+, P1, P2, P3, BM4, B3 ET ENS BM4

11H40: PALMARES

LES GYMNASTES doivent être présentes au gymnase dès l'ouverture : **08H45**.

**LES JUGES DOIVENT ETRE HABILLES EN HAUT BLANC UNI ET BAS NOIR UNI,
ET SE PRESENTER A LA REUNION A 9H30 (PREVOIR D'ETRE LA AVANT)**

Veillez à bien respecter l'heure de convocation.

Les gymnastes seront prises en charge par leurs monitrices.

Chaque gymnaste doit arriver avec sa tenue (justaucorps et demi-pointes) **et coiffée si possible** et légèrement maquillée si elle le désire. (Si elle n'est pas coiffée, pensez à lui donner tous les accessoires nécessaires... pinces à chignon, pinces clic-clac, élastiques, chouchou, laque ...).

Prévoir un grand sac avec le nom et prénom de votre enfant pour contenir ses affaires.

Prévoir également un pique-nique pour celles qui resteront la journée complète.

Merci aux parents de n'entrer ni dans les vestiaires, ni dans la zone d'échauffement. Un espace publique leur est réservé.

Si vous désirez aider, Merci de vous signaler auprès de la monitrice de votre enfant ou Céline HELIMI, Responsable de la compétition.

BONNE COMPETITION A TOUTES !